

THEA hat was, was du nicht siehst

THEA hat eine Erkrankung, die nicht mehr weggeht – genau wie Meinhard von Piksingen. Schuld daran ist die Immunpolizei, die oft zu viel arbeitet. THEA weiß, wie sie es schafft, dass die Immunpolizei auch mal Urlaub macht und danach wieder viel besser arbeiten kann.

Amgen GmbH

Riesstraße 24, 80992 München
Tel.: (089) 14 90 96-0
Fax: (089) 14 90 96-2000

© 2022 Amgen Inc.
Alle Rechte vorbehalten.



DE-AMB-0522-00009

THEA hat ...

... unglaubliche Ideen, fast
immer gute Laune und jede
Menge Mut



THEA hat Dr. Husch besucht

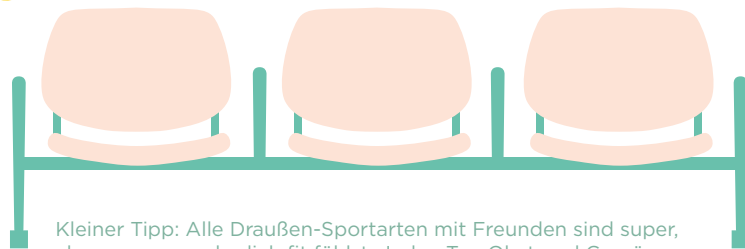
Das ist THEA. Wenn sie anfängt zu kichern, kann sie nicht mehr aufhören. Ihr großer Bruder nennt sie deshalb oft Kichererbse. In letzter Zeit war ihr aber gar nicht nach Lachen zumute.

THEA war oft müde und hatte Schmerzen.



Deshalb hat Dr. Husch sie von oben bis unten untersucht: „THEA, du hast eine chronisch-entzündliche Erkrankung!“ „Das kann ja kein Mensch aussprechen“, kichert THEA. Dr. Husch schmunzelt. „Stimmt. Das bedeutet, dass etwas in deinem Körper dauerhaft entzündet ist. Bei dir sind es die Gelenke, bei anderen können es die Haut oder Organe im Bauch sein.“

Weißt du, was gegen Entzündungen helfen könnte? Kleb passende Sticker hierher.



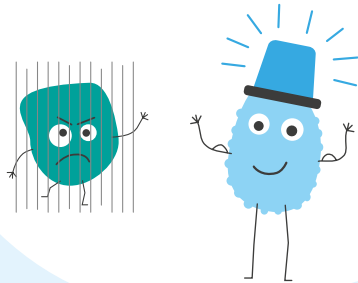
Kleiner Tipp: Alle Draußen-Sportarten mit Freunden sind super, aber nur, wenn du dich fit fühlst. Jeden Tag Obst und Gemüse essen hilft auch – genau wie ausruhen, wenn du müde bist.

THEA hat den Durchblick

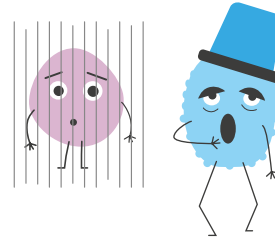
„Was ist denn nur mit meinem Körper los?“, staunt THEA. Zum Glück kennt THEAs Papa Prof. Dr. Schuhu. Der weiß fast alles – auch, was in uns drinnen passiert:



„Wenn fiese Keime oder gemeine Zellen ihr Unwesen treiben, kommt die Immunpolizei und nimmt die Übeltäter fest.“



Bei dir, THEA, macht die Immunpolizei nie Feierabend. Sie ist zu müde, um zwischen Gut und Böse zu unterscheiden. Deshalb verhaftet sie manchmal die falschen Zellen, während immer mehr Übeltäter ihr Unwesen treiben: zum Beispiel in den Gelenken, im Darm oder auf der Haut.“



Ein Schub ist leider nur bei Raketen cool

Manchmal verhaftet die Immunpolizei mehr gute als böse Zellen. Dann können deine Gelenke oder dein Bauch besonders wehtun. Das nennt sich „einen Schub haben“. Zum Glück gibt's Medikamente, die THEAs Immunpolizei dann in den Urlaub schicken. Hast du eine Idee, wohin? **Klebe die passenden Sticker hierher.**

THEA hat einen Plan

THEA trifft beim nächsten Besuch einen Jungen im Wartezimmer von Dr. Husch: „Ich heiße Meinhard von Piksingen.“ „Meinhard????“, prustet THEA los. „So heiße ich eben“, sagt Meinhard ein wenig beleidigt.

Meinhard's Gelenke tun auch ab und zu weh – aber nur noch ganz selten. Denn seit Kurzem bekommt er einen Pikser mit einem Medikament. „Tut das weh?“, fragt THEA. Aber ein waschechter „von Piksingen“ steckt das natürlich locker weg. THEA beschließt: Was Meinhard kann, das kann ich auch!

Picknick-Zeit!

Lege lauter gesunde Sachen auf die Picknickdecke. Such dir dafür die passenden Sticker aus.

THEA hat super Tipps für dich!

Das hilft gegen schlechte Tage

Mach langsamer und ruh dich aus. Probiere mal Kinderyoga. THEA hilft das beim Entspannen.

Mit Obst und Gemüse gegen Entzündungen

THEA isst auch nicht jedes Obst oder Gemüse gerne. Aber sie weiß, dass es ihrem Körper hilft. Und für alle Totalverweigerer: Lass es dir als Saft pürieren und runter damit!

Laufen, hüpfen, springen für Muckis

Wer seine Muskeln arbeiten lässt, hilft dem Körper, sich gegen Entzündungen zu wehren. Aber bitte nur, wenn nichts wehtut!



