

# Subkutan kendi kendine enjeksiyon kılavuzu

## AMGEVITA® Tek kullanımlık kullanıma hazır şırınga

AMGEVITA® kullanıma hazır şırınga ile AMGEVITA® enjeksiyonunu evde kendi kendinize yapabilirsiniz.

### Önemli:

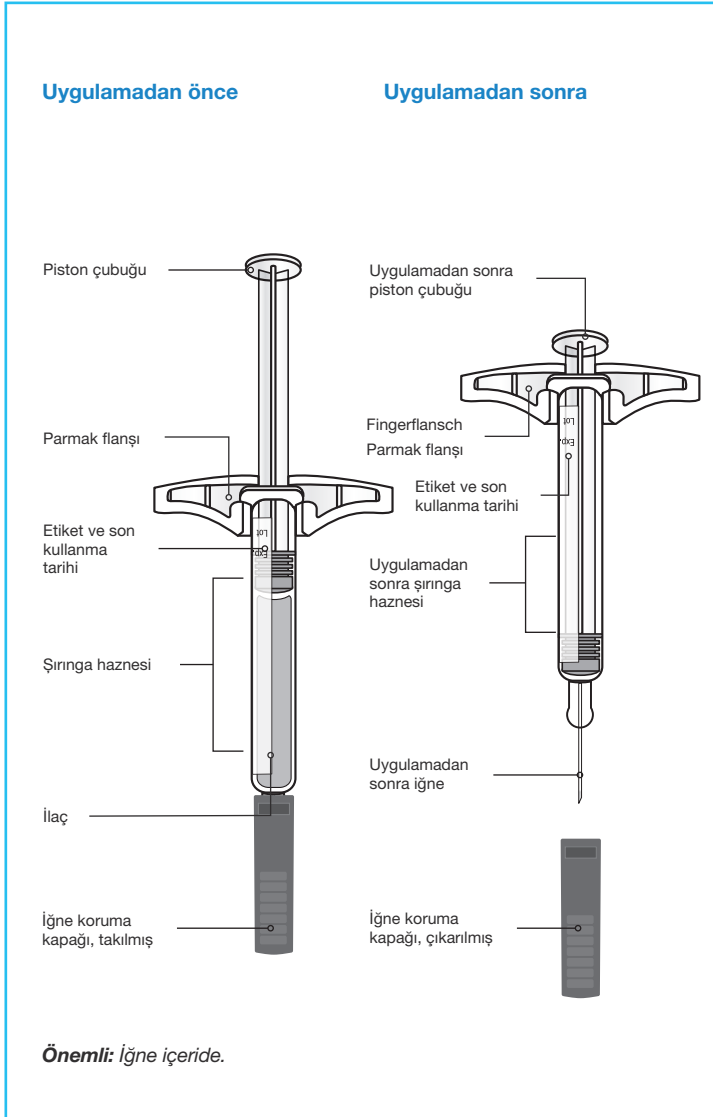
Her zaman bu ilacı tıpkı doktorunuzun veya eczacınızın size anlattığı şekilde kullanın. Emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışın.

### Kullanmadan önce lütfen aşağıdakilere dikkat edin:

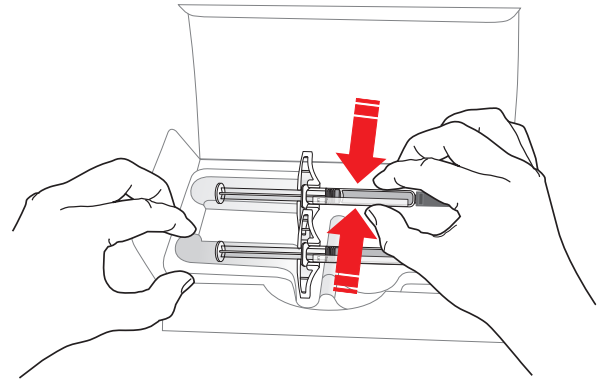
- ✓ Enjeksiyon işlemini yalnızca doktorunuzun veya pratisyeninizin kendi kendinize enjeksiyonun nasıl yapılacağını gösterdiği şekilde gerçekleştirin.
- ✓ AMGEVITA® kullanıma hazır şırıngayı 2 ila 8°C'de buzdolabında saklayın.
- ✓ Sert bir yüzeye düşmüşse AMGEVITA® kullanıma hazır şırıngayı kullanmayın. Ürünün kendisinde herhangi bir hasar fark edilmese de AMGEVITA kullanıma hazır şırınganın parçaları hasar görmüş olabilir.
- ✓ Ellerinizi su ve sabun ile iyice yıkayın.

### Aşağıdakileri hazırlayın:

- ✓ Yeni bir kullanıma hazır şırınga
- ✓ Alkollü pamuk
- ✓ Pamuklu ped veya gazlı bez
- ✓ Flaster
- ✓ Delinmez kap



### 1. adım: Bir adet AMGEVITA® kullanıma hazır şırıngayı ambalajından çıkarın



Oda sıcaklığına ulaşabilmesi için kullanıma hazır şırıngayı enjeksiyondan yaklaşık 15 ila 30 dakika önce kutusundan çıkarın. Bunu yapmak için kullanıma hazır şırıngayı şırınga haznesine takın.

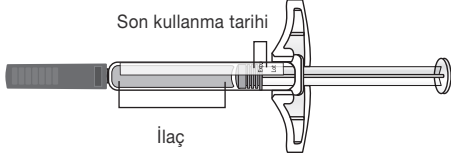
İçinde kullanılmamış şırıngalar bulunan orijinal ambalajı tekrar buzdolabına koyun.

### Asla

- Kullanıma hazır şırıngayı piston çubuğuna veya iğne koruma kapağına takın.
- Kullanıma hazır şırıngayı oda sıcaklığına ulaştıktan sonra tekrar buzdolabına koymayın.
- Kullanıma hazır şırıngayı kullanım sırasında sıcak su veya mikrodalga gibi bir ısı kaynağıyla ısıtmaya çalışmayın.
- Kullanıma hazır şırıngayı çalkalamayın.
- Parmak flanşını ayırmayın, şırınganın bir parçasıdır.
- Kullanıma hazır şırıngayı doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayın.
- İğne koruma kapağını siz enjeksiyona hazır olmadan ayırmayın.

**Önemli:** Kullanıma hazır şırıngayı her zaman şırınga haznesine takılı tutun.

## 2. adım: AMGEVITA® kullanıma hazır şırıngayı kontrol edin



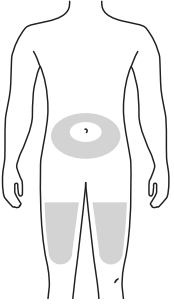
**İlacın kontrol penceresinden berrak ve renksiz ila hafifçe sarımsı arası görünmesine dikkat edin. Son kullanma tarihini kontrol edin. Şırıngayı her zaman şırınga haznesine takılı tutun.**

### Kullanıma hazır şırıngayı aşağıda durumlarda asla kullanmayın:

- İlaç bulanıksa veya rengi değişmişse ya da pullar veya parçacıklar içeriyorsa,
- Parçaları çatlamış veya kırılmışsa,
- İğne koruma kapağı yerinde değilse veya güvenli şekilde yerleştirilmemişse,
- Etiket üzerinde belirtilen son kullanma tarihi geçmişse.

**Her durumda yeni bir şırınga kullanın.**

## 3. adım: Enjeksiyon noktasını hazırlayın ve temizleyin



### Enjeksiyon noktasını seçin:

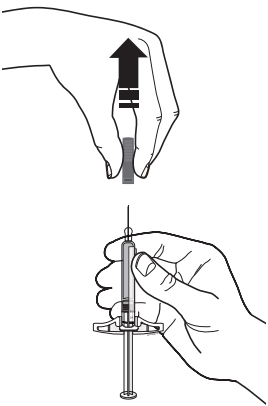
- Karın (göbek çevresinde yaklaşık 5 cm'lik bir alanın dışına) veya
- Uyluk

Enjeksiyon noktasını alkollü pamuk ile dezenfekte edin.

### Önemli:

- Enjeksiyondan önce enjeksiyon noktasına tekrar dokunmaktan kaçının.
- Tam olarak bir önceki seferde kullandığınız enjeksiyon noktasını kullanmadığınızdan emin olun.
- Cildin hassas, yaralı, kızamık veya sertleşmiş olduğu bölgeleri seçmeyin; yara izleri veya çatlaklar bulunan bölgelere enjeksiyon uygulamaktan kaçının.
- Sedef hastalığınız (Psoriasis) varsa, doğrudan kabarık, kalın, kırmızı veya pullu deriye veya yaralara enjeksiyon uygulamaktan kaçınmalısınız.

## 4. adım: İğne koruma kapağını çıkarın



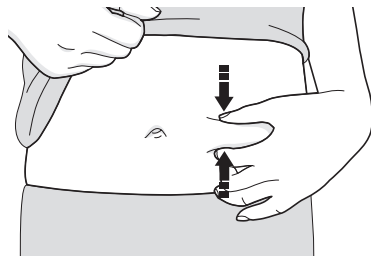
Enjeksiyona hazır olduğunuzda sarı iğne koruyucu kapağı düz bir şekilde ve vücuttan uzağa doğru dikkatle çekin. İğne ucunda bir damla ilaç görmeniz normaldir.

### Asla

- İğne koruma kapağını döndürmeyin veya bükmeyin.
- İğne koruma kapağını tekrar kullanıma hazır şırıngaya yerleştirin.
- Enjeksiyona hazır olmadan önce iğne koruma kapağını kullanıma hazır şırıngadan çıkarmayın.

**Önemli:** İğne koruma kapağını önceden hazırladığınız delinmez kaba atın.

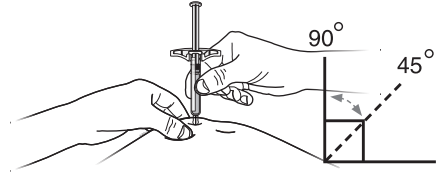
## 5. adım: Enjeksiyon için sert bir yüzey oluşturun



Başparmağınız ve işaret parmağınızla aralarında 5 santimetre genişliğinde bir yüzey kalacak şekilde cilde baskı uygulayın.

**Önemli:** Enjeksiyon esnasında cildi sıkıştırılmış olarak tutun.

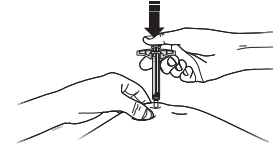
## 6. adım: Kullanıma hazır şırıngayı yerleştirin



Enjeksiyon sırasında cildin gergin veya sıkı kalmasını sağlayın. İğne koruma kapağı çıkarıldıktan sonra iğneyi cildinize 45 ila 90 derece açıyla batırın.

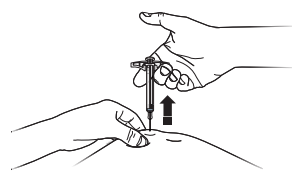
**Önemli:** İğneyi batırırken parmaklarınızı asla piston çubuğunun üstüne yerleştirmeyin.

## 7. adım: Piston çubuğunu yavaşça aşağı doğru itin



Piston çubuğunu hareket etmediği noktaya gelene kadar başparmağınızla yavaşça ve eşit baskı uygulayarak aşağı doğru itin.

## 8. adım: Şırıngayı yavaşça çıkarın



Başparmağınızı kaldırın ve şırıngayı cildinizden yavaşça çıkarın.

## 9. adım: Enjeksiyondan sonra



Kullanıma hazır şırıngayı kullandıktan hemen sonra delinmez bir kaba atın. Kullanılmış şırıngaları ve delinmez kapları evsel atıklarla birlikte atmayın ve geri dönüştürmeyin. Kuralına uygun şekilde bertaraf etme konusunda doktorunuzla veya eczacınızla konuşun.

**Önemli:** Kullanılmış kullanım hazır şırıngaları tekrar kullanmayın ve kullanılmış şırıngada kalan ilacı kullanmayın. Delinmez kabı her zaman çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın.

## 10. adım: Enjeksiyon noktasını kontrol edin

Enjeksiyon noktasından bir miktar kan çıkarsa birkaç saniye boyunca pamuklu ped veya gazlı bez ile o noktaya bastırın. Enjeksiyon noktasını **asla** ovalamayın. Gerekirse flaster veya küçük bir bandaj takın.

**AMGEN®**  
Care