

Guide d'auto-injection sous-cutanée

Seringue préremplie à usage unique AMGEVITA®

La seringue préremplie AMGEVITA® vous permet de procéder vous-même à l'injection d'AMGEVITA® chez vous.

Important :

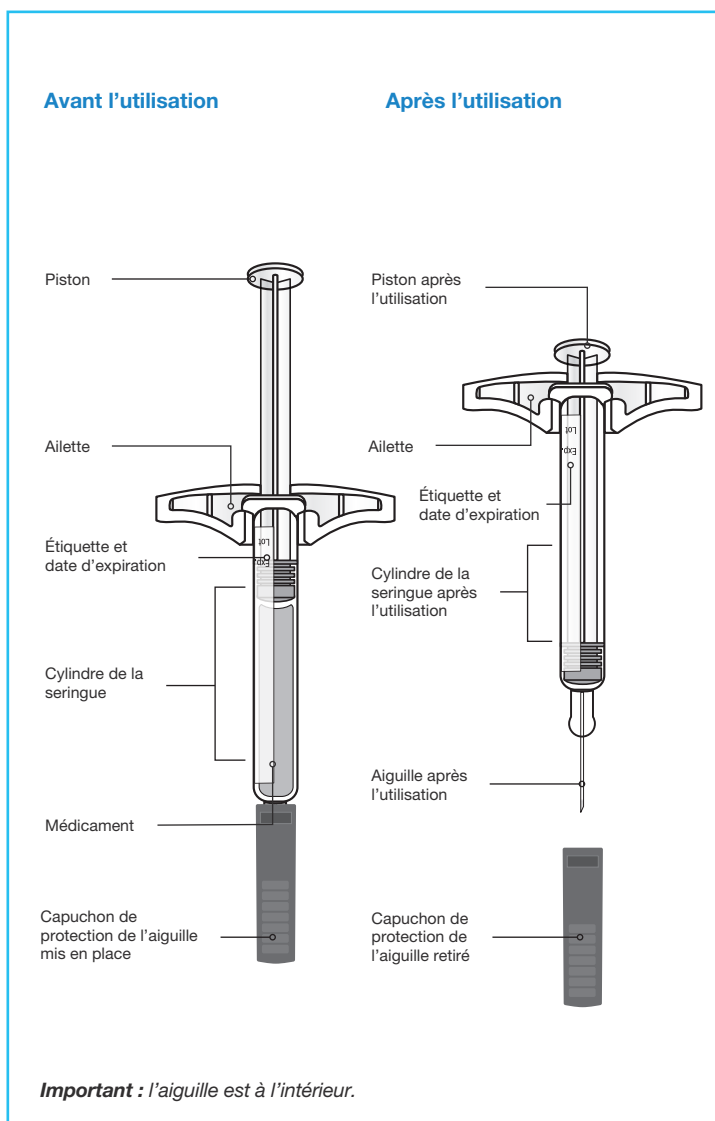
Utilisez toujours ce médicament conformément aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Avant l'utilisation, veuillez tenir compte des informations suivantes :

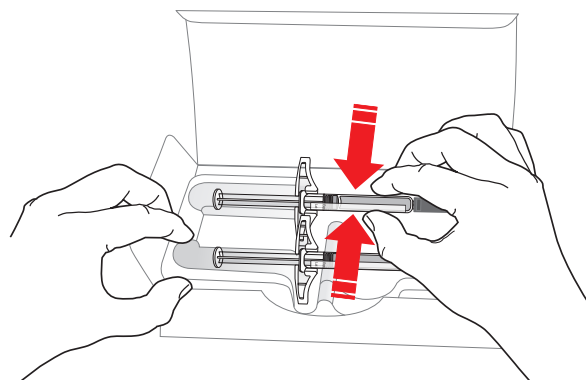
- ✓ Ne procédez vous-même à l'injection que si votre médecin ou le personnel soignant vous a déjà montré comment effectuer l'auto-injection.
- ✓ Conservez les seringues préremplies AMGEVITA® au réfrigérateur à une température comprise entre 2 et 8 °C.
- ✓ N'utilisez pas la seringue préremplie AMGEVITA® si elle est tombée sur une surface dure. Des parties de la seringue préremplie AMGEVITA risqueraient alors d'être endommagées, même en l'absence de dommages visibles.
- ✓ Lavez-vous minutieusement les mains avec de l'eau et du savon.

Préparez le matériel suivant :

- ✓ Une seringue préremplie neuve
- ✓ Un tampon alcoolisé
- ✓ Un tampon d'ouate ou une compresse de gaze
- ✓ Un pansement
- ✓ Un collecteur d'aiguilles imperforable



Étape 1 : sortez une seringue préremplie AMGEVITA® de l'emballage



Retirez la seringue préremplie de la boîte environ 15 à 30 minutes avant l'injection, de manière à ce qu'elle puisse atteindre la température ambiante. Pour cela, saisissez la seringue préremplie par le cylindre.

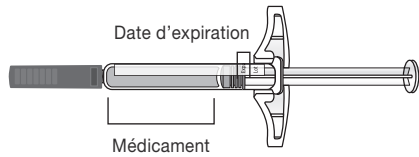
Remplacez l'emballage d'origine contenant les seringues non utilisées dans le réfrigérateur.

Ne jamais

- saisir la seringue préremplie au niveau du piston ou du capuchon de protection de l'aiguille ;
- replacer la seringue préremplie dans le réfrigérateur si elle a déjà atteint la température ambiante ;
- tenter de réchauffer la seringue préremplie à l'aide d'une source de chaleur, par ex. avec de l'eau chaude ou en la plaçant au micro-onde ;
- secouer la seringue préremplie ;
- retirer l'ailette : elle fait partie de la seringue ;
- exposer la seringue préremplie à la lumière directe du soleil ;
- retirer le capuchon de protection de l'aiguille avant d'être prêt(e) pour l'injection.

Important : saisissez toujours la seringue préremplie par le cylindre.

Étape 2 : contrôlez la seringue préremplie AMGEVITA®



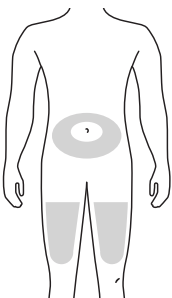
Assurez-vous que le médicament dans le cylindre de la seringue est clair et incolore, voire légèrement jaunâtre. Vérifiez la date d'expiration. Tenez toujours la seringue au niveau du cylindre.

N'utilisez en aucun cas la seringue préremplie dans les cas suivants :

- si le médicament est trouble, si la couleur a viré ou en présence de paillettes ou de particules ;
- si des parties de la seringue semblent fissurées ou cassées ;
- si le capuchon de protection de l'aiguille est manquant ou s'il n'est pas fixé de manière sûre ;
- si la date d'expiration imprimée sur l'étiquette est dépassée.

Utilisez dans tous les cas une nouvelle seringue.

Étape 3 : préparez et nettoyez le site d'injection



Choisissez votre site d'injection :

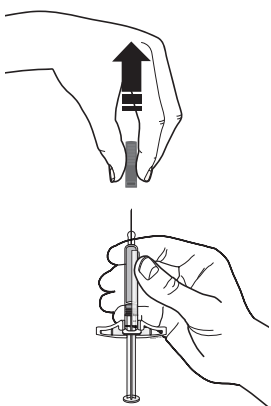
- au niveau du ventre (à l'excusion du nombril, ainsi que la zone située tout autour de celui-ci, jusqu'à une distance d'environ 5 centimètres) ou
- au niveau du haut de la cuisse

Désinfectez le site d'injection à l'aide d'un tampon alcoolisé. La zone est prête pour l'injection dès que la peau est sèche.

Important :

- Évitez de retoucher au site d'injection avant l'injection.
- Assurez-vous de ne pas réutiliser le même site d'injection que lors de votre injection précédente.
- Ne choisissez pas une zone où votre peau est sensible, présente des lésions, est rougie ou durcie. Évitez de procéder à l'injection dans des zones présentant des cicatrices ou des vergetures.
- Si vous souffrez de psoriasis, évitez toute injection directement dans les zones de la peau présentant un relief, une surépaisseur, des rougeurs ou des squames, ainsi que dans les plaies.

Étape 4 : retirez le capuchon de protection de l'aiguille



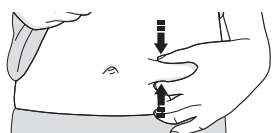
Lorsque vous êtes prêt(e) pour l'injection, retirez précautionneusement le capuchon de protection de l'aiguille en tirant bien droit dessus, puis retirez-le de la seringue. Une goutte de médicament peut être visible au niveau de la pointe de l'aiguille ou du capuchon de sécurité jaune. Ceci est normal.

Ne jamais

- tourner ou plier le capuchon de protection de l'aiguille ;
- replacer le capuchon de protection de l'aiguille sur la seringue préremplie ;
- retirer le capuchon de protection de l'aiguille de la seringue préremplie avant d'être prêt(e) pour l'injection.

Important : éliminez le capuchon de protection de l'aiguille dans le collecteur d'aiguilles imperforable mis à disposition.

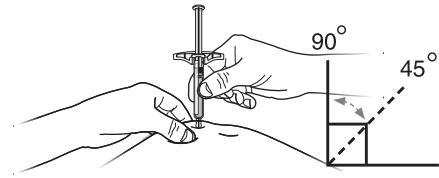
Étape 5 : préparez une surface ferme pour l'injection



Pincez votre peau entre votre pouce et vos doigts de manière à préparer une zone d'une surface d'environ 5 centimètres.

Important : maintenez la peau pincée pendant l'injection.

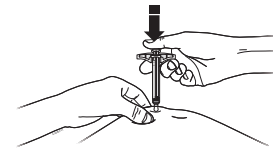
Étape 6 : positionnez la seringue préremplie



Maintenez votre peau pincée pendant l'injection. Après avoir retiré le capuchon de protection, enfoncez l'aiguille dans votre peau en respectant un angle de 45 à 90 degrés.

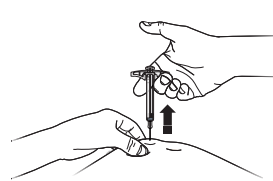
Important : ne placez jamais vos doigts sur le piston pendant que vous enfoncez l'aiguille.

Étape 7 : poussez lentement le piston vers le bas



Poussez lentement le piston vers le bas en exerçant une pression régulière avec votre pouce, jusqu'à ne plus pouvoir pousser.

Étape 8 : retirez la seringue délicatement



Relâchez le pouce et retirez délicatement la seringue de votre peau.

Étape 9 : après l'injection



Éliminez la seringue préremplie usagée immédiatement après l'utilisation dans un collecteur d'aiguilles imperforable. N'éliminez pas la seringue préremplie usagée et le collecteur d'aiguilles avec les ordures ménagères. Ne les recyclez pas. Consultez votre médecin ou votre pharmacien pour connaître les réglementations en matière d'élimination.

Important : ne réutilisez ni la seringue préremplie, ni le médicament restant dans la seringue usagée. Conservez toujours le collecteur d'aiguilles hors de portée des enfants.

Étape 10 : contrôlez le site d'injection

Si du sang apparaît au niveau du site d'injection, appuyez sur la zone concernée pendant quelques secondes à l'aide d'un tampon d'ouate ou d'une compresse de gaze. Ne frottez **en aucun cas** le site d'injection. Si nécessaire, appliquez un pansement ou un petit bandage.

AMGEN®
Care