

# Subkutan kendi kendine enjeksiyon kılavuzu

## AMGEVITA® SureClick® Tek kullanımlık kullanıma hazır kalem

**SureClick® kullanıma hazır kalem ile AMGEVITA® enjeksiyonunu evde kendi kendinize yapabilirsiniz.**

### Önemli:

Her zaman bu ilacı tıpkı doktorunuzun veya eczacınızın size anlattığı şekilde kullanın. Emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışın.

**Kullanmadan önce lütfen aşağıdakilere dikkat edin:**

- ✓ Enjeksiyon işlemini yalnızca doktorunuzun veya pratisyeninizin kendi kendinize enjeksiyonun nasıl yapılacağını gösterdiği şekilde gerçekleştirin.
- ✓ Kullanıma hazır kalemi 2 ila 8°C'de buzdolabında saklayın.
- ✓ Sert bir yüzeye düşmüşse kullanıma hazır kalemi kullanmayın. Ürünün kendisinde herhangi bir hasar fark edilmese de hazır kalemin parçaları hasar görmüş olabilir.
- ✓ Ellerinizi su ve sabun ile iyice yıkayın.

**Aşağıdakileri hazırlayın:**

- ✓ Yeni bir kullanıma hazır kalem
- ✓ Alkollü pamuk
- ✓ Pamuklu ped veya gazlı bez
- ✓ Flaster
- ✓ Delinmez kap

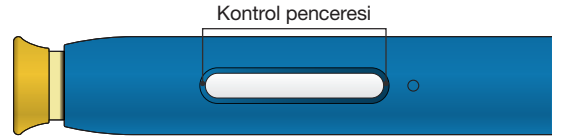
### 1. adım: Bir adet AMGEVITA® kullanıma hazır kalemi ambalajından çıkarın

Oda sıcaklığına ulaşabilmesi için kullanıma hazır kalemi enjeksiyondan yaklaşık 15 ila 30 dakika önce dikkatli ve düz bir şekilde kutusundan çıkarın. Kullanılmamış AMGEVITA® kalemleri içeren orijinal ambalajı tekrar buzdolabına koyun.

#### Asla

- kullanıma hazır kalemi oda sıcaklığına ulaştıktan sonra tekrar buzdolabına koymayın.
- kullanıma hazır kalemi kullanım sırasında sıcak su veya mikrodalga gibi bir ısı kaynağıyla ısıtmaya çalışmayın.
- kullanıma hazır kalemi çalkalamayın.
- sarı kapağı zamanından önce kullanıma hazır kalemden ayırmayın.

### 2. adım: AMGEVITA® kullanıma hazır kalemi kontrol edin



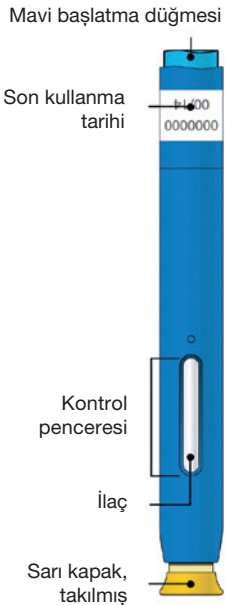
**İlacın kontrol penceresinden berrak ve renksiz ila hafifçe sarımsı arası görünmesine dikkat edin. Son kullanma tarihini kontrol edin.**

#### Kullanım hazır kalemi şu durumlarda kullanmayın:

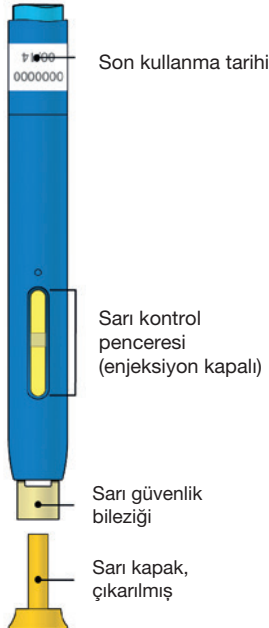
- İlaç bulanıksa veya rengi değişmişse ya da pullar veya parçacıklar içeriyorsa,
- Parçaları çatlamış veya kırılmışsa,
- Kullanıma hazır kalem sert bir yüzeye düşmüşse,
- Sarı kapak yerinde değilse veya güvenli şekilde yerleştirilmemişse,
- Etikete basılmış olan son kullanma tarihi geçmişse,

**Her koşulda yeni bir hazır kalem kullanın.**

#### Kullanımdan önce

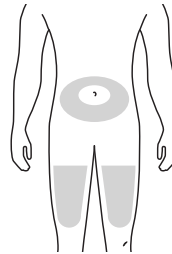


#### Kullanımdan sonra



**Önemli: İğne içeride.**

### 3. adım: Enjeksiyon noktasını hazırlayın ve temizleyin



#### Enjeksiyon noktasını seçin:

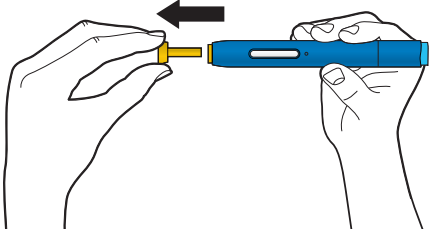
- Karın (göbek çevresinde yaklaşık 5 cm'lik bir alanın dışına) veya
- Uyluk

Enjeksiyon noktasını alkollü pamuk ile dezenfekte edin. Cilt kuruduktan sonra enjeksiyon için hazır olursunuz.

#### Önemli:

- Enjeksiyondan önce enjeksiyon noktasına tekrar dokunmaktan kaçınin.
- Tam olarak bir önceki seferde kullandığınız enjeksiyon noktasını kullanmadığınızdan emin olun.
- Cildin hassas, yaralı, kızarıklık veya sertleşmiş olduğu bölgeleri seçmeyin; yara izleri veya çatlaklar bulunan bölgelere enjeksiyon uygulamaktan kaçınin.
- Sedef hastalığınız (Psoriasis) varsa, doğrudan kabarık, kalın, kırmızı veya pullu deriye veya lezyonlara enjeksiyon uygulamaktan kaçınmalısınız.

#### 4. adım: Sarı kapağı düz bir şekilde çıkarın



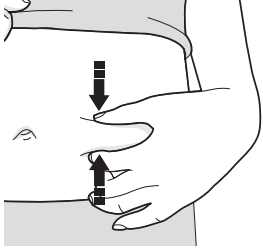
Enjeksiyona hazır olduğunuzda sarı iğne koruyucu kapağı düz bir şekilde ve vücuttan uzağa doğru dikkatle çekin. İğne ucunda veya sarı güvenlik bileziğinde bir damla ilaç görmeniz normaldir.

##### Asla

- Sarı kapağı döndürmeyin veya bükmeyin.
- Sarı kapağı kullanıma hazır kaleme tekrar yerleştirmeyin.
- Enjeksiyona hazır olmadan önce sarı kapağı kullanıma hazır kalemden ayırmayın.

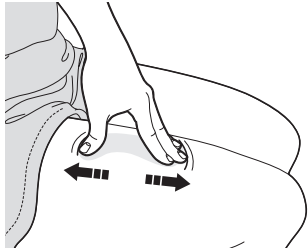
#### 5. adım: Enjeksiyon için sert bir yüzey oluşturun

Bunun için iki yöntem bulunur:



##### Baskı uygulama yöntemi:

Başparmağınız ve işaret parmağınızla aralarında 5 santimetre genişliğinde bir yüzey kalacak şekilde cilde baskı uygulayın.

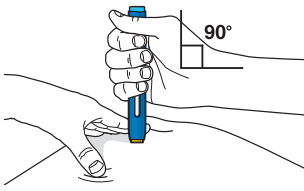


##### Germe yöntemi:

Yaklaşık 5 cm genişliğinde bir alan oluşturacak şekilde başparmağınızı ve işaret parmağınızı güçlü şekilde zıt yönde hareket ettirin.

**Önemli:** Enjeksiyon esnasında cildi sıkıştırılmış veya gerilmiş olarak tutun.

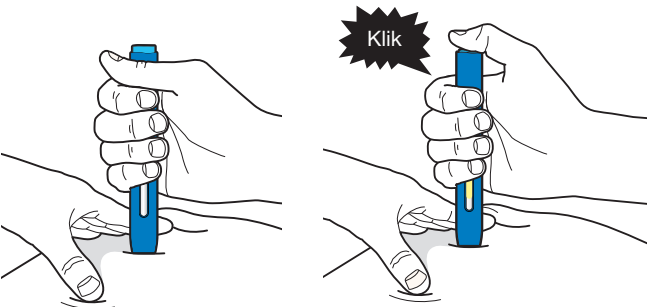
#### 6. adım: Kullanıma hazır kalemi yerleştirin



Enjeksiyon sırasında cildin gergin veya sıkı kalmasını sağlayın. Sarı kapak çıkarıldıktan sonra kullanıma hazır kalemi 90 derece açıyla cildin üzerine koyun.

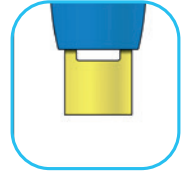
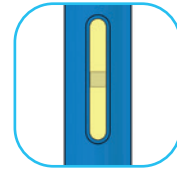
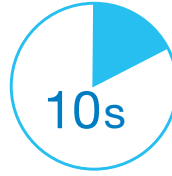
**Önemli:** Henüz mavi başlatma düğmesine dokunmayın.

#### 7. adım: Önceden doldurulmuş kalemi düzeltin ve mavi başlatma düğmesine basın



- Kullanıma hazır kalemi hareket etmediği noktaya kadar sıkıca cilde bastırın.
- Enjeksiyona hazır olduğunuzda mavi başlatma düğmesine basın. Bir klik sesi duyacaksınız.
- Enjeksiyon otomatik olarak başlar.

#### 8. adım: Kullanıma hazır kalemi cilde bastırmaya devam etmeyin



**Yavaş yavaş ona kadar sayın.** Enjeksiyon tamamlandığında pencere sarı renk olur. Muhtemelen ikinci bir klik sesi duyarsınız. Kullanıma hazır kalemi şimdi ciltten çıkarabilirsiniz, bu sırada iğne otomatik olarak gizlenir.

**Önemli:** Kullanıma hazır kalemi ciltten çektiğinizde, pencere hala sarı renk almamışsa veya kaleme ilaç kalmış gibi görünüyorsa; bu, tam bir dozu enjekte etmediğiniz anlamına gelir. Derhal doktorunuza danışın.

#### 9. adım: Enjeksiyondan sonra



Kullanıma hazır kalemi kullandıktan hemen sonra delinmez bir kaba atın. Kullanılmış kalemleri ve delinmez kapları evsel atıklarla birlikte atmayın ve geri döndürmeyin. Kuralına uygun şekilde bertaraf etme konusunda doktorunuzla veya eczacınızla konuşun.

**Önemli:** Kullanıma hazır kalemi yeniden kullanmayın. Delinmez kabı her zaman çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın.

#### 10. adım: Enjeksiyon noktasını kontrol edin

Enjeksiyon noktasından bir miktar kan çıkarsa birkaç saniye boyunca pamuklu ped veya gazlı bez ile o noktaya bastırın. Enjeksiyon noktasını **asla** ovalamayın. Gerekirse flaster veya küçük bir bandaj takın.

**AMGEN**<sup>®</sup>  
Care