

# Anleitung zur subkutanen Selbstinjektion

## AMGEVITA® SureClick®-Fertigpen zum Einmalgebrauch

Mit dem SureClick®-Fertigpen können Sie die Injektion von AMGEVITA® zu Hause selbst vornehmen.

### Wichtig:

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau so an, wie Ihre Ärztin, Ihr Arzt oder das medizinische Fachpersonal es mit Ihnen besprochen hat. Fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Apotheker:in, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Vor der Anwendung beachten Sie bitte Folgendes:

- ✓ Führen Sie die Injektion nur aus, wenn Ihnen Ihr Arzt, Ihre Ärztin oder das Praxispersonal bereits gezeigt hat, wie Sie die Selbstinjektion vornehmen.
- ✓ Lagern Sie die Fertigpens im Kühlschrank bei 2 bis 8 °C.
- ✓ Benutzen Sie einen Fertigpen nicht, wenn er auf eine harte Oberfläche gefallen ist. Teile des Fertigpens können beschädigt sein, selbst wenn Sie keine Beschädigung erkennen können.
- ✓ Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife.

### Legen Sie Folgendes bereit:

- ✓ Einen neuen Fertigpen
- ✓ Alkoholtupfer
- ✓ Wattebausch oder Verbandmull
- ✓ Pflaster
- ✓ Durchstichsicheren Behälter

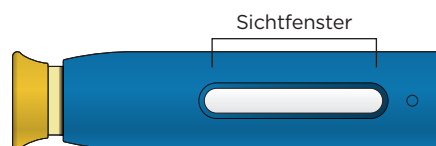
### Schritt 1: Nehmen Sie einen AMGEVITA®-Fertigpen aus der Verpackung

Heben Sie den Fertigpen etwa 15 bis 30 Minuten vor der Injektion vorsichtig und gerade aus der Schachtel heraus, damit er Raumtemperatur erreichen kann. Legen Sie die Originalverpackung mit den nicht gebrauchten AMGEVITA®-Pens zurück in den Kühlschrank.

### Niemals

- den Fertigpen zurück in den Kühlschrank legen, wenn er bereits Raumtemperatur erreicht hat.
- versuchen, den Fertigpen durch Verwendung einer Wärmequelle wie z.B. heißes Wasser oder eine Mikrowelle zu erwärmen.
- den Fertigpen schütteln.
- die gelbe Kappe zu früh vom Fertigpen entfernen.

### Schritt 2: Kontrollieren Sie den AMGEVITA®-Fertigpen



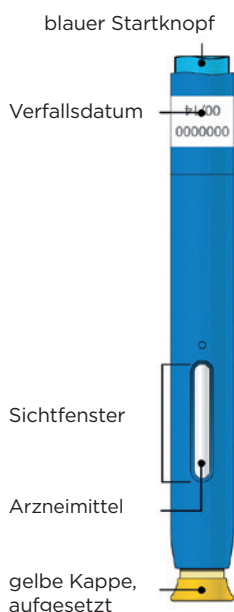
**Achten Sie darauf, dass das Arzneimittel im Sichtfenster klar und farblos bis leicht gelblich ist. Überprüfen Sie das Verfallsdatum.**

### Wenden Sie den Fertigpen nicht an, wenn:

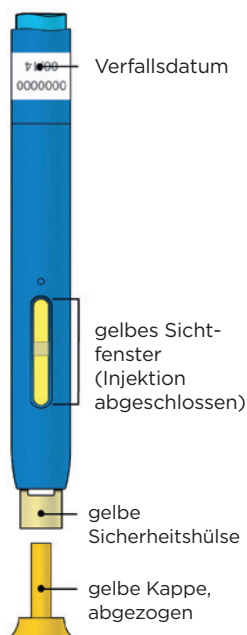
- das Arzneimittel trübe oder verfärbt ist oder Flocken oder Partikel enthält.
- wenn Teile davon gesprungen oder gebrochen erscheinen.
- der Fertigpen auf eine harte Oberfläche gefallen ist.
- die gelbe Kappe fehlt oder nicht sicher angebracht ist.
- das Verfallsdatum, das auf dem Etikett aufgedruckt ist, überschritten ist.

**Benutzen Sie in allen Fällen einen neuen Fertigpen.**

### Vor dem Gebrauch

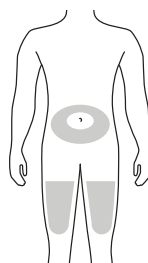


### Nach dem Gebrauch



**Wichtig:** Die Nadel ist im Inneren.

### Schritt 3: Bereiten Sie die Injektionsstelle vor und reinigen Sie diese



### Wählen Sie Ihre Injektionsstelle aus:

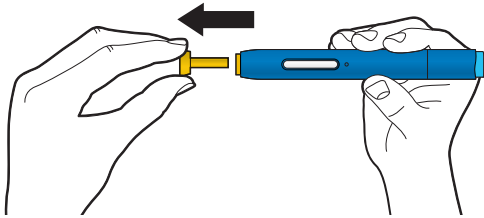
- Bauch (mit Ausnahme eines Bereichs von etwa 5 Zentimetern um den Bauchnabel) oder
- Oberschenkel

Desinfizieren Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer. Sobald die Haut trocken ist, sind Sie bereit für die Injektion.

### Wichtig:

- Vermeiden Sie, die Injektionsstelle vor der Injektion noch einmal zu berühren.
- Stellen Sie sicher, dass Sie nicht genau an derselben Injektionsstelle ansetzen, die Sie beim letzten Mal verwendet haben.
- Wählen Sie keine Bereiche, in denen die Haut empfindlich, verletzt, gerötet oder verhärtet ist
- vermeiden Sie, in Bereiche mit Narben oder Dehnungsstreifen zu injizieren.
- Wenn Sie an Schuppenflechte (Psoriasis) leiden, vermeiden Sie eine direkte Injektion in geschwollene, dicke, gerötete oder schuppige Hautbereiche oder Läsionen.

#### Schritt 4: Ziehen Sie die gelbe Kappe gerade ab



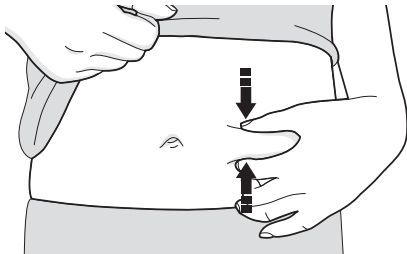
Wenn Sie für die Injektion bereit sind, ziehen Sie vorsichtig die gelbe Nadelschutzkappe gerade und weg vom Körper ab. Es ist normal, wenn Sie einen Tropfen des Arzneimittels an der Nadelspitze oder der gelben Sicherheitshülse sehen.

#### Niemals

- die gelbe Kappe drehen oder biegen.
- die gelbe Kappe wieder auf den Fertipgen setzen.
- die gelbe Kappe vom Fertipgen abziehen, bevor Sie für die Injektion bereit sind.

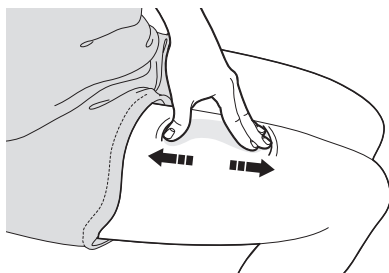
#### Schritt 5: Erzeugen Sie eine feste Oberfläche für die Injektion

Dafür gibt es zwei Methoden:



#### Drückmethode:

Drücken Sie die Haut zwischen Daumen und Fingern fest zusammen, sodass eine Fläche von etwa 5 Zentimetern Breite erzeugt wird.

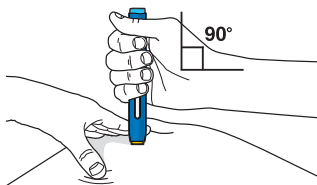


#### Dehnmethode:

Bewegen Sie Daumen und Finger kräftig in entgegengesetzter Richtung, um eine Fläche von etwa 5 Zentimetern Breite zu schaffen.

**Wichtig:** Halten Sie die Haut während der Injektion gedehnt oder zusammengedrückt.

#### Schritt 6: Platzieren Sie den Fertipgen

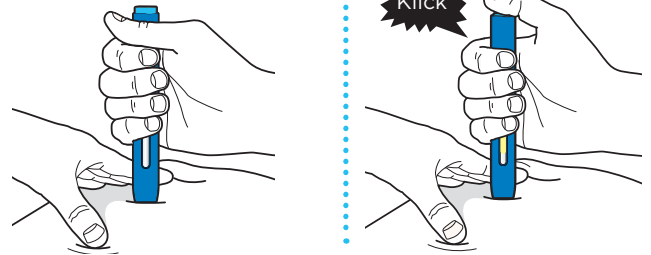


Halten Sie die Haut während der Injektion gedehnt oder zusammengedrückt. Nachdem die gelbe Kappe entfernt wurde, halten Sie den Fertipgen in einem Winkel von 90 Grad auf die Haut.

**Wichtig:** Berühren Sie noch nicht den blauen Startknopf.

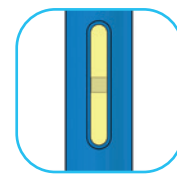
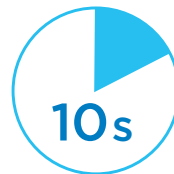
#### Schritt 7: Fixieren Sie den Fertipgen und betätigen Sie den blauen Startknopf

**Wichtig:** Sie müssen ganz herunterdrücken, dürfen aber niemals den blauen Startknopf berühren, bevor Sie für die Injektion bereit sind.



- Pressen Sie den Fertipgen fest auf Ihre Haut, bis er sich nicht weiterbewegt.
- Wenn Sie für die Injektion bereit sind, drücken Sie den blauen Startknopf. Sie werden einen Klick hören.
- Die Injektion startet automatisch.

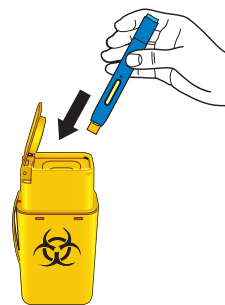
#### Schritt 8: Drücken Sie den Fertipgen weiter gegen die Haut



**Zählen Sie langsam bis zehn.** Das Fenster wird gelb, wenn die Injektion abgeschlossen ist. Möglicherweise hören Sie einen zweiten Klick. Sie können den Fertipgen jetzt von der Haut nehmen, die Nadel wird dabei automatisch abgedeckt.

**Wichtig:** Wenn Sie den Fertipgen von der Haut nehmen und das Fenster nicht gelb geworden ist oder wenn es so aussieht, als würde das Arzneimittel noch injiziert, bedeutet dies, dass Sie keine vollständige Dosis erhalten haben. Rufen Sie unverzüglich Ihren Arzt oder Ihre Ärztin an.

#### Schritt 9: Nach der Injektion



Entsorgen Sie den gebrauchten Fertipgen sofort nach dem Gebrauch in einem durchstichsicheren Behälter. Werfen Sie den gebrauchten Fertipgen und den durchstichsicheren Behälter nicht in den Haushaltsabfall und recyceln Sie diese nicht. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Apotheker:in über die ordnungsgemäße Entsorgung.

**Wichtig:** Benutzen Sie den gebrauchten Fertipgen nicht wieder. Bewahren Sie den durchstichsicheren Behälter immer für Kinder unzugänglich auf.

#### Schritt 10: Prüfen Sie die Injektionsstelle

Sollte aus der Injektionsstelle etwas Blut austreten, drücken Sie einige Sekunden lang mit einem Wattebausch oder Verbandmull darauf. Reiben Sie **niemals** an der Injektionsstelle. Bringen Sie falls nötig ein Pflaster oder einen kleinen Verband an.